**VaPro**
Touch Free Hydrophilic Intermittent Catheter

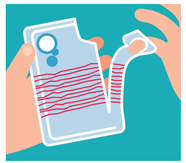
# Girls' Guide for Use



Hollister

1. 

**Wash hands with soap and water.**

2. 

**To open the catheter package, use the hole at the top to pull toward you. Pull at least halfway down.**

3. 

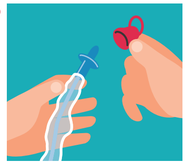
**Remove the catheter from the package.**

4. 

**Slip the paper band toward the catheter to release the collection bag.**

5. 

**Use two fingers to open up the area around the urethra.** Clean the area around the opening of the urethra with soap and water, or a cleansing wipe.

6. 

**Remove the red ring cap from the tip of the catheter.**

7. 

**Hold the catheter in one hand.** With the other hand, push the catheter forward until the top of the catheter goes in the protective tip. Be careful that the catheter does not poke through the tip.

*Hint: The protective sleeve helps to keep germs off the catheter. You can touch the catheter anywhere along the sleeve.*

8. 

**Use two fingers to open up the area around the urethra.** Grasp the catheter below the plate at the end of the protective tip. Insert the protective tip until the plate comes in contact with your body. Relax, and slowly slide the catheter up into your bladder until the pee starts to come out.

When the pee stops, slowly pull the catheter out. Pee may start to flow a little bit more. That is normal. Just pause and wait for pee to stop again before removing the catheter.

9. 

**Tear at the arrow** to open and empty the collection bag before throwing it away.

10. 

**Throw the catheter away in the garbage.** Do not flush it down the toilet.

11. 

**Wash your hands again with soap and water.**




a Protective Sleeve
b Protective Tip
c Integrated Collection Bag




This intermittent catheter is a flexible tubular device that is inserted through the urethra by male, female, and pediatric patients who need to drain urine from the bladder.

**WARNING:** To help reduce the potential for infection and/or other complications, do not reuse. If discomfort or any sign of trauma occurs, discontinue use immediately and consult your healthcare practitioner.

**PRECAUTION:** Please consult a medical professional before using this product if any of the following conditions are present: Severed urethra, unexplained urethral bleeding, urethritis–inflammation of the urethra. Self-catheterization should follow the plan of care and advice given by your healthcare practitioner and be carried out only in accordance with the instructions for use provided. Because catheterization frequency varies by person, the recommended frequency of your catheterization should be provided by your healthcare practitioner. For any other questions about your catheterization, please contact your healthcare practitioner.

**CAUTION: RX ONLY.** Federal (USA) Law restricts this device to sale by or on the order of a physician or other healthcare practitioner licensed under state law to order this product. Prior to use of this device, be sure to read (i) the complete information on how to use this device including Warnings, Cautions, and Instructions for Use, and (ii) all other package inserts and labels supplied with the product.

The Hollister logo, VaPro, VaPro Plus and VaPro Plus Pocket are trademarks of Hollister Incorporated. © 2016 Hollister Incorporated. 922930-116

**VaPro**
Sonda hidrofílica intermitente con sistema No Tocar

# Guía de uso para niñas

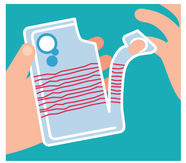


Hollister

1. **Lávese las manos con agua y jabón.**



2. **Para abrir el envase de la sonda, utilice el orificio que se encuentra en la punta y tire hacia usted. Tire, por lo menos, hasta la mitad.**



3. **Saque la sonda del envase.**



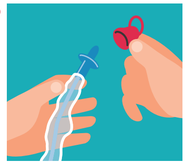
4. **Tire la banda de papel hacia la sonda para liberar la bolsa colectora.**



5. **Utilice dos dedos para abrir el área alrededor de la uretra.** Lave el área al rededor de la apertura de la uretra con agua y jabón, o una toallita húmeda.



6. **Retire el tapón rojo de la punta de la sonda.**



7. **Sostenga la sonda en una mano.** Con la otra mano, mueva la sonda hacia adelante hasta que la punta de la sonda entre en la punta protectora. Tenga cuidado que la sonda no sobresalga de la punta.

*Consejo: La funda de protección ayuda a mantener las bacterias alejadas de la sonda. Puede tocar la sonda dondequiera a lo largo de la funda.*



8. **Utilice dos dedos para abrir el área alrededor de la uretra.** Tome la sonda por debajo de la placa al extremo de la punta protectora. Inserte la punta protectora hasta que la base entre en contacto con su cuerpo. Relájese y lentamente deslice la sonda hacia su vejiga hasta que la orina comience a salir. Cuando deje de salir orina, retire la sonda. La orina puede empezar a salir de nuevo. Es normal. Tan solo tómese un momento y espere a que la orina vuelva a dejar de salir antes de remover la sonda.



9. **Rompa la bolsa en la flecha marcada** para abrir y vaciar la bolsa recolectora antes de desecharla.



10. **Deseche la sonda en la basura.** No la tire por el inodoro.



11. **Vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.**






a Funda de protección
b Punta protectora
c Bolsa de recolección integrada




Esta sonda intermitente es un dispositivo tubular flexible que se inserta por la uretra y se utiliza en los pacientes masculinos, femeninos y pediátricos que necesiten eliminar la orina de la vejiga.

**ADVERTENCIA:** Para ayudar a reducir el riesgo de infecciones y/u otras complicaciones, no reutilice el producto. En caso de sentir malestar o cualquier signo de lesión, interrumpir inmediatamente el uso del producto y consultar a su profesional de la salud.

**PRECAUCIÓN:** Si presenta cualquiera de las situaciones descritas a continuación, por favor consulte a su profesional de la salud antes de utilizar este producto: Uretra seccionada, sangrado uretral de origen desconocido, uretritis inflamación de la uretra.

La técnica del autocateterismo debe realizarse siguiendo las pautas y las recomendaciones de su profesional de la salud y sólo de acuerdo a las instrucciones de uso indicadas. Dado que el número de cateterizaciones varía en función de la persona, debería ser su médico quien determinara su frecuencia. Para cualquier otra pregunta sobre su cateterización, por favor, contacte a su médico.

**AVISO:** La ley federal (de EEUU) limita la venta de este dispositivo a médicos o bajo prescripción medica y a otros profesionales de la salud autorizados por la ley del estado a pedir este producto. Previo al uso de este dispositivo, asegúrese de leer (i) la información completa sobre cómo usar este dispositivo, incluidas las advertencias, precauciones e instrucciones de uso, y (ii) todos los demás prospectos y etiquetas del envase suministradas con el producto y sus accesorios.

Hollister y el logotipo, VaPro, Vapro Plus y VaPro Plus Pocket son marcas registradas de Hollister Incorporated. © 2016 Hollister Incorporated. 922930-116