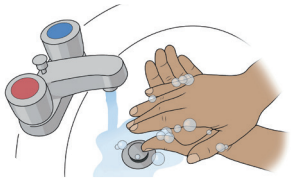
Cómo Utilizar un Catéter Hidrofílico

Cateterismo para Hombres

Paso 1 Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted. No abra el empaque del catéter hasta el paso 5.

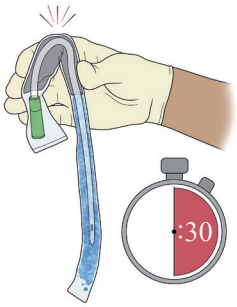


Paso 2 Lave sus manos o póngase guantes.

Paso 3 Lave alrededor de la punta de su pene usando agua tibia con jabon antibacterial, o si está disponible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón tratado con antiséptico (Betadine) o toallitas desechables con cloruro de benzalconio, limpiando en un movimiento circular alrededor de la apertura de la uretra.

Paso 4 Los catéteres hidrofílicos contienen una solución salina estéril la cual puede estar presente en el empaque o en un paquete de aluminio. Si el catéter tiene uno de estos paquetes, debe primero explotar el paquete de aluminio para activar las propiedades hidrofílicas del catéter.

Para hacer esto, desdoble el empaque y luego doble el paquete de agua por su centro. Aplique presión con su pulgar y dedo índice para explotar el paquete y liberar la solución. Asegúrese de que toda la solución sea descargada del paquete de aluminio y que la misma haya cubierto el catéter.



Permita 30 degundos para hidratar completamente.

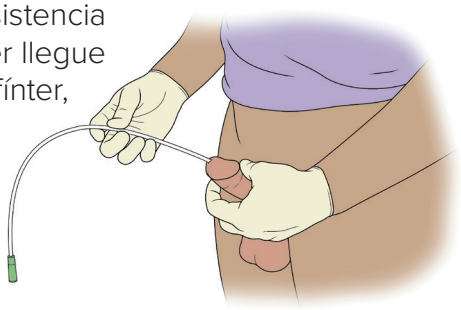
Diferentes maneras de explotar el paquete de agua:

- Doble el paquete de agua por la mitad y colóquela sobre una superficie dura. Aplique presión con la palma proximal (talón de la mano) o con su codo.
- Doble el paquete de agua por la mitad y posicione el paquete de agua entre las palmas de las manos y aplique presión.

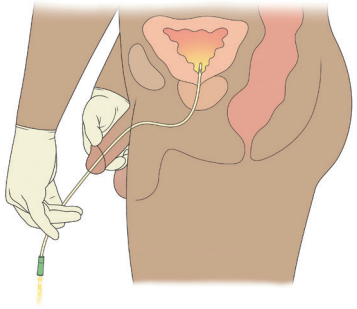
Paso 5 Hale del empaque para abrirlo y remover el catéter.

Paso 6 Hale el pene hacia arriba y sosténgalo a un ángulo de 45 grados partiendo de su estómago.

Paso 7 Inserte el catéter despacio dentro de su uretra. Si hay resistencia cuando el catéter llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique presión. No fuerze el catéter.



Paso 8 Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter otra pulgada más y baje el ángulo en el cual está sosteniendo el pene. Permita que la orina fluya al inodoro o a otro recipiente.



Paso 9 Cuando el fluido de orina termine, lentamente remueva el catéter.



Paso 10 Deseche el catéter usado.

Para videos y más instructivos recursos, visita **www.howtocath.com.**

La información de este folleto no debe serutilizado en lugar de una visita, llamada o consulta con un médico u otro proveedor de atención médica.

Teléfono (877) 688-2729 | Fax (888) 718-0633 | www.180medical.com |