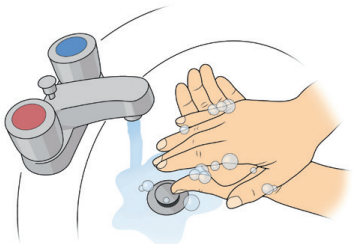
Cómo usar una sonda recta

Autosondaje para hombres

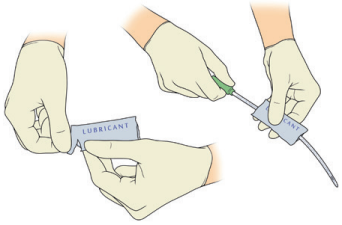
Paso 1 Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted.

Paso 2 Lave sus manos o póngase guantes.

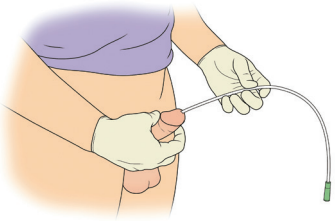


Paso 3 Lave alrededor de la punta de su pene usando agua tibia con jabón antibacterial, o si es posible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón con Betadine o toallitas desechables con cloruro de benzalconio, limpiando en un movimiento circular alrededor de la apertura de la uretra.

Paso 4 Remueva la sonda de su empaque. Lubrique la sonda con un lubricante soluble.

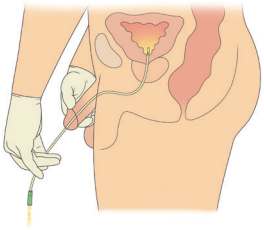


Paso 5 Mientras sostiene su pene en una mano, use la otra mano para sostener la sonda. Hale el pene hacia arriba y sosténgalo a un ángulo de 45 grados en relación a su estómago.



Paso 6 Inserte la sonda despacio dentro de su uretra. Si hay resistencia cuando la sonda llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique una presión constante. No fuerce la sonda.

Paso 7 Cuando la orina comience a fluir, inserte la sonda aproximadamente 2.5 cm más y baje el pene. Permita que la orina fluya al inodoro o a un recipiente.



Paso 8 Cuando el flujo de orina se detenga, retire la sonda lentamente.



Paso 9 Deseche la sonda.

Para videos y más instructivos recursos, visita **www.howtocath.com.**

La información de este folleto no debe serutilizado en lugar de una visita, llamada o consulta con un médico u otro proveedor de atención médica.

Diferentes maneras de lubricar una sonda:

- Rompa ambos extremos del empaque del lubricante y deslice la sonda a través del paquete.
- Rompa la parte superior del empaque del lubricante (o utilice un tubo de lubricante) y ponga lubricante a lo largo de la sonda.

Teléfono (877) 688-2729 | Fax (888) 718-0633 | www.180medical.com |