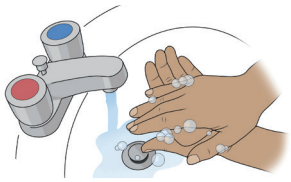
Cómo Utilizar un Catéter Hidrofílico

Cateterismo para Mujeres

Paso 1 Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted. No abra el empaque del catéter hasta el paso 5.

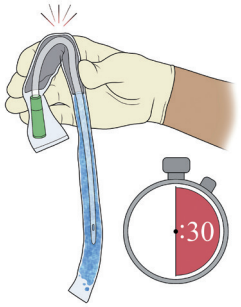


Paso 2 Lave sus manos o póngase guantes.

Paso 3 Lave alrededor de la apertura uretral usando agua tibia con jabón antibacterial del frente hacia atrás, o si está disponible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón tratado con antiséptico (Betadine) o toallitas desechables con cloruro de benzalconio.

Paso 4 Los catéteres hidrofílicos contienen una solución salina estéril la cual puede estar presente en el empaque o en un paquete de aluminio. Si el catéter tiene uno de estos empaques, debe primero expote el paquete de aluminio para activar las propiedades hidrofílicas del catéter.

Para hacer esto, desdoble el empaque y luego doble el paquete de agua por su centro. Aplique presión con su pulgar y dedo índice para explotar el paquete y liberar la solución. Asegúrese de que toda la solución sea descargada del empaque de aluminio y que la misma haya cubierto el catéter.



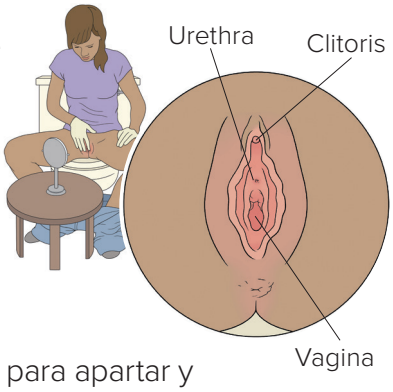
Permita 30 degundos para hidratar completamente.

Paso 5 Hale del empaque para abrirlo y remover el catéter.

Diferentes maneras de explotar el paquete de agua:

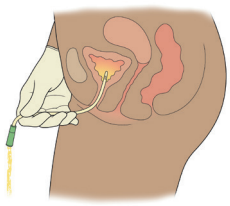
- Doble el paquete de agua por la mitad y colóquela sobre una superficie dura. Aplique presión con la palma proximal (talón de la mano) o con su codo.
- Doble el paquete de agua por la mitad y posicione el paquete de agua entre las palmas de las manos y aplique presión.

Paso 6 Siéntese sobre el inodoro, párese con el inodoro en medio de sus piernas, o siéntese en una silla o silla de ruedas para comenzar el cateterismo.



Paso 7 Use sus dedos para apartar y abrir los dobleces de piel (labia) que cubren la apertura urinaria (uretra). Encuentre la apertura urinaria con su dedo. Al principio puede ayudarle el utilizar un espejo.





Paso 8 Inserte el catéter despacio dentro de su uretra. Si hay resistencia cuando el catéter llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique presión. No fuerze el catéter.

Paso 9 Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter otra pulgada más. Permita que la orina fluya al inodoro o a otro recipiente.

Paso 10 Cuando el fluido de orina termine, lentamente remueva el catéter.



Paso 11 Deseche el catéter usado.

Para videos y más instructivos recursos, visita **www.howtocath.com.**

La información de este folleto no debe serutilizado en lugar de una visita, llamada o consulta con un médico u otro proveedor de atención médica.

Teléfono (877) 688-2729 | Fax (888) 718-0633 | www.180medical.com |