

CÓMO UTILIZAR UN CATÉTER RECTO

Cateterismo para Hombres

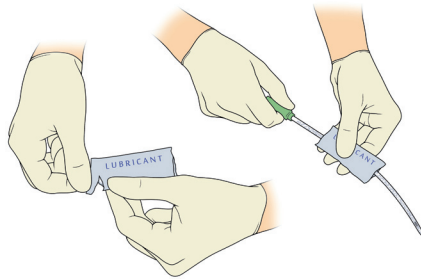
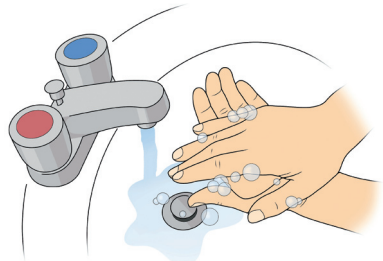


Paso 1 Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted.

Paso 2 Lave sus manos o póngase guantes.

Paso 3 Lave alrededor de la punta de su pene usando agua tibia con jabón antibacterial, o si está disponible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón tratado con antiséptico (Betadine) o toallitas desechables con cloruro de benzalconio, limpiando en un movimiento circular alrededor de la apertura de la uretra.

Paso 4 Remueva el catéter de su empaque. Lubrique el catéter con un lubricante soluble como Surgilube®.



Diferentes maneras de lubricar un catéter:

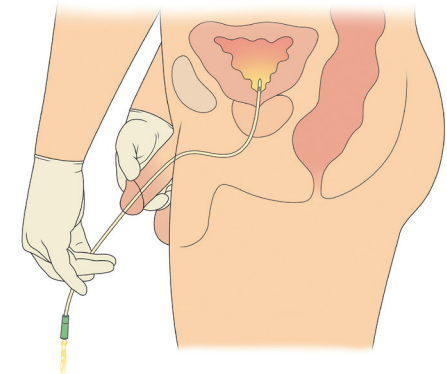
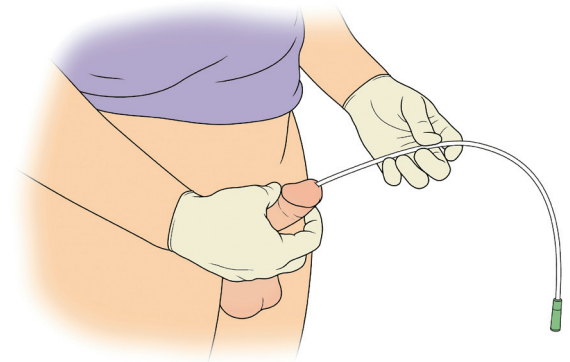
- Rompa ambos extremos del empaque de lubricante y deslice el catéter a través del empaque.
- Rompa el tope del empaque de lubricante (o utilice un tubo de lubricante) y escurra lubricante a través del largo del catéter.

Paso 5 Mientras sostiene el pene con una mano, utilice la otra mano para sostener el catéter. Hale el pene hacia arriba y sosténgalo a un ángulo de 45 grados partiendo de su estómago.

Paso 6 Inserte el catéter despacio dentro de su uretra. Si hay resistencia cuando el catéter llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique presión. No fuerze el catéter.

Paso 7 Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter otra pulgada más y baje el ángulo en el cual está sosteniendo el pene. Permita que la orina fluya al inodoro o a otro recipiente.

Paso 8 Cuando el fluido de orina termine, lentamente remueva el catéter.



Paso 9 Deseche el catéter usado.