

# CÓMO UTILIZAR UN CATÉTER DE SISTEMA CERRADO

## Cateterismo para Hombres



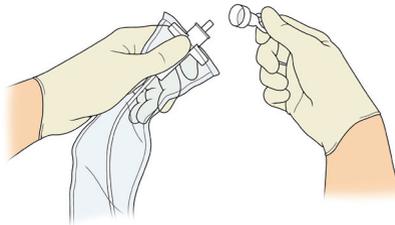
**Paso 1** Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted.

**Paso 2** Lave sus manos o póngase guantes.

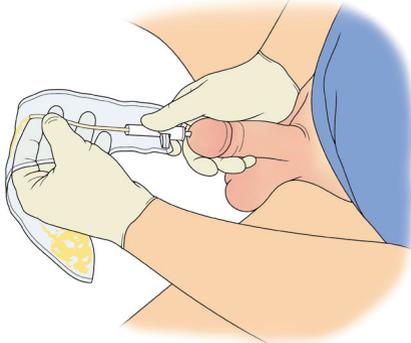
**Paso 3** Lave alrededor de la punta de su pene usando agua tibia con jabón antibacterial, o si está disponible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón tratado con antiséptico (Betadine) o toallitas desechables con cloruro de benzalconio, limpiando en un movimiento circular alrededor de la apertura de la uretra.



**Paso 4** Remueva la tapa de la punta de inserción y avance el catéter deslizándolo hasta la mitad de la punta de inserción. Nota: Si está utilizando el Sistema Bard® Touchless®, asegúrese de sostener la guía plástica al remover la tapa o puede remover la punta de inserción.



**Paso 5** Usando su mano no dominante para sostener el pene, use su mano dominante para sostener la guía plástica e insertar la punta de inserción dentro de la uretra.

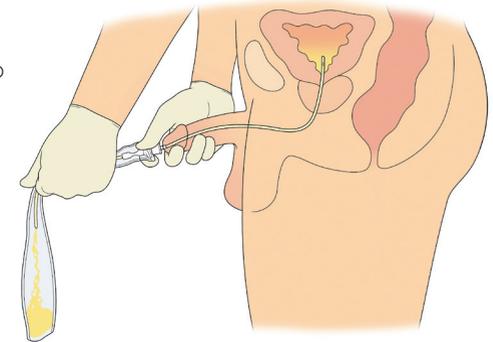


**Paso 6** Mueva su mano no dominante para que sostenga la punta del pene y la guía plástica y utilice su otra mano para sostener el catéter a través del bolso aproximadamente una pulgada debajo de la guía y empuje el catéter dentro de la uretra usando movimientos lentos pero seguros.

**Paso 7** Inserte el catéter despacio dentro de su uretra. Si hay resistencia cuando el catéter llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique presión. No fuerze el catéter.

**Paso 8** Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter otra pulgada más.

**Paso 9** Cuando el fluido de orina termine, lentamente remueva el catéter.



**Paso 10** La bolsa llena puede cerrarse poniendo la tapa en la punta de inserción. Si quiere vaciar la bolsa, saque la punta de inserción o utilice la pestaña de apertura (si aplica) y vacíe dentro de un inodoro o recipiente.

**Paso 11** Deseche el sistema de catéter usado.



### ¿Qué es una punta de inserción?

La mayoría de los sistemas cerrados tienen una característica de seguridad adicional conocido como una punta de inserción. Esta punta es una guía protectora que se desliza dentro de la uretra y permite que el catéter pre-lubricado evite las concentraciones de bacteria más altas localizadas en los primeros milímetros de la uretra, en vez de empujar la bacteria más adentro de la uretra durante la inserción. Los estudios demuestran que utilizar un catéter con una punta de inserción reduce el riesgo de infecciones del tracto urinario.

