

# CÓMO UTILIZAR UN CATÉTER DE SISTEMA CERRADO

## Cateterismo para Mujeres



**Paso 1** Tenga todos sus materiales listos y en un lugar cerca de usted.

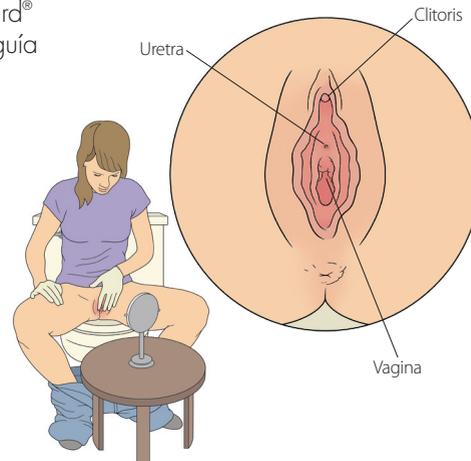
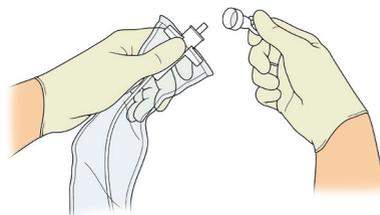
**Paso 2** Lave sus manos o póngase guantes.

**Paso 3** Siéntese sobre el inodoro, párese con el inodoro en medio de sus piernas, o siéntese en una silla o silla de ruedas para comenzar el cateterismo.

**Paso 4** Lave alrededor de la apertura uretral usando agua tibia con jabón antibacterial del frente hacia atrás, o si está disponible, desinfecte utilizando un aplicador de algodón tratado con antiséptico (Betadine) o toallitas desechables con cloruro de benzalconio.

**Paso 5** Remueva la tapa de la punta de inserción y avance el catéter deslizándolo hasta la mitad de la punta de inserción. Nota: Si está utilizando el Sistema Bard® Touchless®, asegúrese de sostener la guía plástica al remover la tapa o puede remover la punta de inserción.

**Paso 6** Use sus dedos para apartar y abrir los dobleces de piel (labia) que cubren la apertura urinaria (uretra). Encuentre la apertura urinaria con su dedo. Al principio puede ayudarle utilizar un espejo.



**Paso 7** Guíe la punta de inserción dentro de la uretra.

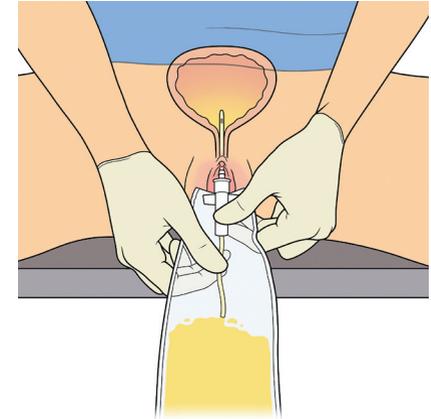
**Paso 8** Con su mano dominante sobre la guía plástica, utilice su otra mano para sostener el catéter a través de la bolsa aproximadamente una pulgada debajo de la guía y empuje el catéter dentro de la uretra. Si hay resistencia cuando el catéter llegue a su músculo esfínter, respire profundo y suavemente aplique presión. No fuerze el catéter.

**Paso 9** Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter otra pulgada más.

**Paso 10** Cuando el fluido de orina termine, lentamente remueva el catéter.

**Paso 11** La bolsa llena puede cerrarse poniendo la tapa en la punta de inserción. Si quiere vaciar la bolsa, saque la punta de inserción o utilice la pestaña de apertura (si aplica) y vacíe dentro de un inodoro o recipiente.

**Paso 12** Deseche el sistema de catéter usado.



### ¿Qué es una punta de inserción?

La mayoría de los sistemas cerrados tienen una característica de seguridad adicional conocido como una punta de inserción. Esta punta es una guía protectora que se desliza dentro de la uretra y permite que el catéter pre-lubricado evite las concentraciones de bacteria más altas localizadas en los primeros milímetros de la uretra, en vez de empujar la bacteria más adentro de la uretra durante la inserción. Los estudios demuestran que utilizar un catéter con una punta de inserción reduce el riesgo de infecciones del tracto urinario.

